

LE 11<sup>ème</sup> CRAPAHUT DES DAHUTS *le retour*

Départs **LA CÔTE D'ARBROZ** Arrivées  
*Haute - Savoie* du 25 au 28 juillet 2021

*Course pédestre en montagne et en étoile*  
**4 JOURS DE RAID - TRAILS AVENTURES**

*par équipes de 2 ou 4 pour coureurs et marcheurs de haut-niveau - 2 classements*

3 500 à 5 800 m de dénivellation /jour - 32 à 46 km /jour et pendant 4 jours  
pour un final de 18.000 m de dénivelées et 160 km

Défi physique - Sport de haut niveau dans la douleur et le bonheur! - Le plaisir de pouvoir profiter pleinement des merveilleux paysages, sans se soucier des impératifs de portages ou d'intendance.

**Les points forts** : Simplicité - Convivialité et Ambiance chaleureuse sur le bivouac du camp de base  
Esprit d'équipe - de Partage - de Vie de "Famille"

Le village de la Côte d'Arbroz a le sens de l'accueil et de la fête - Chez lui, c'est "comme à la maison"!

Bivouacs sous tentes - lecture carte 1/25.000 - Contrôleurs en montagne  
Equipe médicale : médecins / kinés - Equipe intendance

parcours sous réserve

1er jour : 33,10km	+1.789m	- 1.817m	total : 3.606m
2ème jour : 50,76km	+2.900m	- 2.900m	total : 5.800m
3ème jour : 45,50km	+2.613m	- 2.613m	total : 5.226m
4ème jour : 37,70km	+2.428m	- 2.429m	total : 4.857m
<b>Total : 167,06km</b>	<b>+ 9.730m</b>	<b>- 9;759m</b>	<b>19.489m</b>

*Il ne s'agit pas d'une nouvelle course, mais d'un retour après 20 ans d'absence, sur un concept dont j'étais précurseur en 1990. A cette époque, les trails n'existaient pas et je fais avec vous, le pari de retrouver ma place!*

**Inscriptions 300€ /personne, prise en charge totale - date limite 30 mai 2021 -  
seulement 200 participants retenus**

**Renseignements : 06.85.20.51.42**

**mail : inouk.org.evenements@gmail.com**

**mail: jean-luc.pottier2@orange.fr**

**Site : <https://lecrapahutdesdahuts.wordpress.com>**

**instagram : @crapahut.des.dahuts**

**youtube: lecrapahutdesdahuts**

**BULLETIN D'INSCRIPTION 1 / personne**

Nom		
Prénom		
Adresse		
Mail		
Téléphone		
Date de naissance		
Nationalité		
Nom de l'équipe		
Equipe de : 2		
Equipe de : 4		
Règlement 300€ x		
Par chèque :	Inouk Organisation Evénements Jean-Luc Pottier "Les Collines" 27, Route de Livron 74100 Vétraz-Monthoux	
Par virement	BNP PARIBAS ANNEMASSE : FR76 3000 4006 8300 0011 9908 193	

*A la suite de votre inscription, vous recevrez toutes les infos :*

**documents à présenter, matériel à prévoir, lieux - date et heure de rendez-vous la veille de la course.**