



# Programme "Marche en Fillière", mars-septembre 2010

mardi

Date		Raquettes	Départ	Balade	Dénivelée	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateur	Téléphone	Prix kms +autoroute	
mardi	02-mars	R	1/2 J.	Orange, le Chesnet	Balme	350	*	13 h 30	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Serge	04 50 69 14 25	2,5 €
		R	J.	Manigod le Torchon	Orcières	600	**	8 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Jo	04 50 68 40 94 06 15 73 97 90	3,0 €
<b>WEEK-END LELEX</b>												
mardi	09-mars	R	1/2 J.	Manigod le Torchon	Chalet	300	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	3,0 €
		R	J.	Verchaix	Plateau de Loex	830	**	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Robert	04 50 69 28 50	8,5 €
mardi	16-mars	R	1/2 J.	Le Bouchet, la Savatte	Col de la Tulle	400	**	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Jo	04 50 68 40 94 06 15 73 97 90	4,0 €
		R	J.	Jarsy le Coudray	Plan de la Limace	730	**	8 h 15	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Chantal	04 50 22 46 26	7,5 €
mardi	23-mars	R	1/2 J.	Chinaillon, la Mazerie	Col du Planay	350	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	4,5 €
		R	J.	Les Contamines	Le Truc	800	**	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	10,0 €
vendredi	26-mars		<b>AG comité départemental (18 h30) à la Roche</b>									
mardi	30-mars	R	<b>SORTIE PLEINE LUNE départ 18H</b>									
Jeudi	1er avril	R	J.	Epernay(Chartreuse)	Croix de l'Alpe	900	****	8 h	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Robert G.	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	10,0 €
mardi	06-avr	R	1/2 J.	Glières Gauthard	Tête Noire	450	***	13 h 30	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Serge	04 50 69 14 25	3,0 €
		R	J.	St Blaise	Grand Piton	600	**	8 h 15	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Robert	04 50 69 28 50	3,5 €
mardi	13-avr	V	J.	Bellegarde	Pertes de la Valserine	300	*	8 h 15	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Jo	04 50 68 40 94 06 15 73 97 90	6,5 €
mardi	20-avr	V	J.	Droisy	Montagne des Princes	400	*	8 h 15	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Chantal	04 50 22 46 26	4,5 €
mardi	27-avr		1/2 J.	Saint Ferréol	Les Combes	300	*	13 h 30	Naves-Pont de Dingy Thônes	Serge	04 50 69 14 25	4,5 €
			J.	Saint Jean de Tholomé	Le Môle	630	**	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Claude D.	04 50 60 21 33	7,0 €

Date		Raquettes	Départ	Balade	Dénivelée	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateur	Téléphone	Prix kms +autoroute
mardi	04-mai	1/2 J.	Menthonnex en Bornes	Croix des Bornes	150m	*	13 h 30	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Claude D.	04 50 60 21 33	3,0 €
		J.	Mont Saxonnex - le Bété	Lac Bénit	400	*	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	6,5 €
mardi	11-mai	1/2 J.	Héry sur Alby	Chainaz les Frasses	300	*	13 h 20	Naves-Héry sur Alby	Serge	04 50 69 14 25	4,5 €
		J.	Morette	Dent du Cruet	1200 m	***	8 h 15	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Robert	04 50 69 28 50	1,5 €
		J.	Bellecombe en Bauge Mont Dessus	le Julioz	600	**	8 h 15	Naves- Parking Marquisats	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	5,0 €
mardi	18-mai	1/2 J.	Faverges - Vesonne	Plan Montmin	400	*	13 h 20	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	4,0 €
		J.	Orange, le Chesnet	Sentier de l'Espoir	650	**	8 h 15	Naves ou Villaz-Aviernoz Mairie de Thorens	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	3,0 €
mardi	25-mai	1/2 J.	Salève	Grotte du Diable	400	*	13 h 20	Naves-Pringy (voie ferrée)- Allonzier.	Serge	04 50 69 14 25	4,5 €
		J.	Bellevaux-la Chevrerie	Pointe de la Gay	750	**	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Richard	04 50 60 30 34	9,5 €
mardi	01-juin	1/2 J.	Dingy St Clair	le La Cha	400	**	13 h 20	Villaz ou Naves Parking église de Dingy	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	- €
		J.	Gruffy	Crêt de l'Aigle	1000	**	8 h 15	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Robert	04 50 69 28 50	4,0 €
mardi	08-juin	1/2 J.	Grand Bornand	Roc des Arces	600	*	13 h 20	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	4,0 €
		J.	Habère Lullin (col des Moises) Resto	Mt Forchat	G1 531 G2 200	*	8 h 15	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	7,5 €
<b>STEVENSON du 13 au 21 juin</b>											
mardi	15-juin	1/2 J.	Les Villards / Thônes, Entre deux Nants	Chalet de la Mare	510	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	3,0 €
		J.	Grand Bornand Col des Annes	Pointe d'Areu	1100	***	8 h	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	5,0 €
mardi	22-juin	1/2 J.	Vovray en Bornes Rogin	Plan du Salève	530	*	13 h 30	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Serge	04 50 69 14 25	4,0 €
		J.	Sallanches le Pont de la Flée	Combe des Fours	1100	***	7 h	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Jo	04 50 68 40 94 06 15 73 97 90	10,0 €
mardi	29-juin	1/2 J.	Usillon Les Molliets	Les Eaux Noires	350	*	13 h 30	Naves ou Villaz-Aviernoz Mairie de Thorens	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	2,0 €
		J.	Faverges, Saint Ruph	Pte de Chaurionde	1300 ou 1100	***	8 h 15	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Chantal	04 50 22 46 26	5,5 €
<b>SEJOUR SEEZ du 4 au 6 juillet</b>											

Date		Raquettes	Départ	Balade	Dénivelée	Niveau	Heure départ	Lieu départ	Animateur	Téléphone	Prix kms +autoroute	
<b>mardi</b>	06-juil		J.	Chinaillon, la Côte	Tour du Lachat de Chatillon	450	*	8 h 15	Villaz ou Naves Pont de Dingy	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	5,0 €
<b>mardi</b>	13-juil		J.	Servoz	Pormenaz par la Chorde	GR1 1300 GR2 1000	***	7 h	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	10,0 €
<b>Dimanche</b>	18-juil		J.	<b>Glières en fête</b>								
<b>mardi</b>	20-juil		J.	Les Contamines	Lac Jovet	1000	**	7 h	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Robert	04 50 69 28 50	10,0 €
<b>mardi</b>	27-juil		J.	Ecole en Bauges Bellevaux	Le Pécloz	1200	***	7 h	Villaz ou Naves Pringy (voie ferrée)	Claude D.	04 50 60 21 33	8,0 €
<b>VACANCES</b>												
<b>mardi</b>	24-août		J.	Montpiton	Soudine : Freu- sommel-Monthieu	900m	**	8 h 15	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Robert	04 50 69 28 50	3,0 €
<b>TOUR DU THABOR</b>												
<b>mardi</b>	31-août		J.	La Clusaz	Porte des Aravis	1090m	***	8 h 15	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	3,5 €
<b>mardi</b>	07-sept		1/2 J.	Reignier	Circuit des Rocailles	50	*	13 h 30	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Serge	04 50 69 14 25	4,0 €
			J.	Sixt Fer à Cheval le Lignon	Lac d'Anterne	1000	***	8 h	Naves ou Villaz Groisy Carrefour Market	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	10,0 €
<b>mardi</b>	14-sept		1/2 J.	La Balme de Thuy	Granges de Seitay	400	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Serge	04 50 69 14 25	1,5 €
			J.	Ugine Marthod	l'Alpettaz les batteries	800	*	8 h 15	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	5,5 €
<b>mardi</b>	21-sept		J.	<b>Sortie surprise</b>						Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	- €

### ATTENTION AUX HORAIRES

l'heure de départ, c'est l'heure au dernier parking cité

### LISTE DES PARKINGS

Naves parking des Pompiers pas de changement

Villaz parking du terrain de foot au chef-lieu (à côté de la salle des fêtes)

Groisy sur le parking de Carrefour Market

Thorens parking de la mairie

Pringy le long de la voie ferrée

Pont de Dingy pas de changement

Sur chaque parking on regroupe dans les voitures sans attendre que les autres arrivent, on complète si besoin à leur arrivée

**Prévenir le responsable si vous allez directement au parking des Marquisats pour la balade à Bellecombe en Bauges le 11 mai**



# Programme "Marche en Fillière", mars-septembre 2010

**JEUDI**

Date		Journée ou demi-journée	Départ balade	Balade	Dénivelé	Niveau	Heure départ	Départ(s)	Animateur	Côût déplacem		
jeudi	25-févr	1/2 J.	Thônes	Circuit du Villaret	230	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	2,0 €	
jeudi	04-mars	1/2 J.	Chapeiry	Circuit en campagne	200	*	13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	Claude A.	04 50 60 66 07	3,0 €	
<b>WEEK-END LELEX (Jura) 6-7 mars</b>												
jeudi	11-mars	1/2 J.	Ferrieres (Champ Froid)	Mandallaz	198	*	13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	2,0 €	
jeudi	18-mars	1/2 J.	La Balme de Thuy	Cascades de Morette	220	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Claude D.	04 50 60 21 33	1,5 €	
jeudi	25-mars	1/2 J.	Groisy (mairie)	Château Froid Ferraty Chêne	140	*	13 h 30	Naves ou Villaz Carrefour Market	Robert	04 50 69 28 50	2,0 €	
vendredi	26-mars	<b>AG comité départemental à La Roche 18h</b>										
mardi	30-mars	<b>sortie pleine-lune + resto</b>										
jeudi	01-avr	1/2 J.	St Jorioz	sentier des Roselières ammener vos cannes à pêche		*	13 h 40	Naves ou Villaz Parking des Marquisats	Claude A.	04 50 60 66 07	2,5 €	
jeudi	08-avr	1/2 J.	Charvonnex	Etang de la Lèche	150	*	13 h 30	Naves ou Villaz Eglise Charvonnex	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	1,0 €	
jeudi	15-avr	VACANCES	1/2 J.	Thorens	Esparzales - Sapinière	280	*	13 h 30	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Robert	04 50 69 28 50	1,5 €
jeudi	22-avr		1/2 J.	Argonay	Le long de la Fillière	0	*	13 h 30	Naves ou Villaz Parking stade canoë Argonay	Claude A.	04 50 60 66 07	1,0 €
jeudi	29-avr	1/2 J.	Pont de Brogny	Bois des Iles	0	*	13 h 30	Naves ou Villaz Parking à gauche avant Pt de Brogny	Claude D.	04 50 60 21 33	1,0 €	
jeudi	06-mai	1/2 J.	Seynod maison de Malaz	Vieugy les beubions	150	*	13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	2,0 €	
jeudi	20-mai	1/2 J.	Croix-Fry	Tête à Cabeaux	230	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	4,0 €	
jeudi	27-mai	1/2 J.	La Roche	visite de la Roche	20	*	13 h 30	Naves ou Villaz Carrefour Market	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	3,5 €	
jeudi	03-juin	1/2 J.	Cruseilles Abergement	Circuit de l'Iselet	230	*	13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	Robert	04 50 69 28 50	3,5 €	
mardi	08-juin	J.	sortie pour tous	Mt Forchat	200		8h	à définir	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	7,5 €	
jeudi	10-juin	1/2 J.	Lac des Confins	Bombardelle	210	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Claude A.	04 50 60 66 07	4,5 €	
<b>STEVENSON 1 du 13 au 21 juin</b>												

Date		Journée ou demi-journée	Départ balade	Balade	Dénivelé	Niveau	Heure départ	Départ(s)	Animateur	Côut déplacem		
jeudi	17-juin	1/2 J.	Semnoz	Cret Aigle	200	*	13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	Claude D.	04 50 60 21 33	4,0 €	
jeudi	24-juin	J.	Mont Sion	Maison du Salève	300	*	10h	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	4,0 €	
jeudi	01-juil	1/2 J.	Glières	chemin balcon	150	*	13 h 30	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Robert	04 50 69 28 50	3,5 €	
<b>SEJOUR SEEZ du 4 au 6 juillet</b>												
jeudi	08-juil	1/2 J.	Grand Bo la Duche	col de Borneronde	250	*	13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	5,0 €	
jeudi	15-juil	1/2 J.	Villaz	Circuit des Ailles	150	*	13 h 30	Villaz parking stade foot chef-lieu	Claude A.	04 50 60 66 07		
Dimanche	18-juil	J.	Glières en fête	<b>plusieurs balades selon le niveau - voir programme</b>								
jeudi	22-juil	1/2 J.	Le Sapey	Grand Piton du Salève	310	*	13 h 30	Naves ou Villaz Carrefour Market	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	4,0 €	
jeudi	26-août	1/2 J.	Glières	chez Gauthard chalet du loup	210		13 h 30	Naves ou Villaz-Avierno Mairie de Thorens	Robert	04 50 69 28 50	3,0 €	
jeudi	02-sept	1/2 J.	Thônes	Pont Romain des Cles	220		13 h 30	Villaz ou Naves Pont de Dingy	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	2,0 €	
jeudi	09-sept	1/2 J.	Avierno	Anglette- la Glaciere	220		13 h 30	Naves ou Villaz Avierno	Claude A.	04 50 60 66 07	1,5 €	
<b>C'EST LA CHASSE ON PASSE AU VENDREDI</b>												
vendredi	17-sept	1/2 J.	Choisy	circuit Mandallaz	150		13 h 30	Naves ou Villaz Pringy (voie ferrée)	René	04 50 60 04 03 06 26 89 63 31	3,0 €	
mardi	21-sept	J.	sortie surprise						à définir	Monique	04 50 60 64 27 06 89 28 73 72	

#### ATTENTION AUX HORAIRES

l'heure de départ, c'est l'heure au dernier parking cité

#### LISTE DES PARKINGS

Naves parking des Pompiers pas de changement

Villaz parking du terrain de foot au chef-lieu (à côté de la salle des fêtes)

Groisy sur le parking de Carrefour Market

Thorens parking de la mairie

Pringy le long de la voie ferrée

Pont de Dingy pas de changement

Sur chaque parking on regroupe dans les voitures sans attendre que les autres arrivent, on complète si besoin à leur arrivée

**Prévenir le responsable si vous allez directement au parking des Marquisats pour la balade de St Jorioz**